



De la 2nde à la Terminale :
Viens pratiquer la BOXE tout en
assurant ta scolarité.

Section Sportive

BOXE



**LYCÉE POLYVALENT
ELISA LEMONNIER**

OBJECTIFS

- Développer la confiance en soi à travers des acquisitions technico-tactiques de la boxe.
- Participer à l'organisation de galas de boxe et y participer.
- Structurer méthodologiquement les élèves pour redynamiser la scolarité à travers la construction d'un projet solidaire.
- Favoriser la construction d'un triple projet : SPORTIF – SCOLAIRE – EDUCATIF.
- Développer l'autonomie, la responsabilité, la persévérance et le goût de l'effort.
- Développer des valeurs de solidarité, de respect et de tolérance.

FONCTIONNEMENT

La Section Sportive Boxe est une Section Sportive labellisée par l'Education Nationale et par la Fédération Française de boxe :

- Encadrement diplômé et certifié par un Educateur Sportif diplômé FFB qui est aussi enseignant d'EPS.
- Infrastructures adaptées : salle Mahyar Monshipour au complexe sportif gayant de Douai.
- Participation à l'organisation de galas avec les champions du club (Ségolène Lefebvre, championne du monde et Mehdi « coco » Mouhib, double champion de l'union européenne).



Concilier vie scolaire et pratique de la boxe de qualité :

- Scolarité identique aux autres élèves : mêmes programmes et mêmes horaires dans l'ensemble des matières scolaires.
- Permettre aux élèves de progresser davantage dans l'activité Boxe avec des normes d'entraînement supérieures : 3 heures de boxe intégrées à l'emploi du temps des élèves.

